

Wir...

...die Epilepsie-Selbsthilfegruppe

- sind Betroffene und Angehörige
- tauschen Erfahrungen aus und können Tipps mit nach Hause nehmen
- wollen mit Gleichgesinnten etwas unternehmen
- sind da, wenn Sie Hilfe brauchen
- wir freuen uns auf Ihr Kommen

In unserer Selbsthilfegruppe können Betroffene und Angehörigen ohne Angst vor Unverständnis über ihre Krankheit und die damit verbundenen Probleme sprechen.

In der Gruppe werden auch Informationen zu vielen Lebensbereichen gegeben, die in der ärztlichen Praxis nicht oder nur unbefriedigend zur Sprache kommen.

Öffentlichkeitsarbeit im Zusammenhang mit dem Landesverband der Epilepsie-Selbsthilfegruppen Baden-Württemberg soll helfen, Unwissenheit und tiefsitzende Vorurteile gegenüber epilepsiekranken Menschen in unserer Gesellschaft abzubauen.

Wie Sie uns kennen lernen können:

Unsere Gruppenabende finden statt, immer am

ersten Dienstag im Monat
August Sommerpause

um 19.00 Uhr

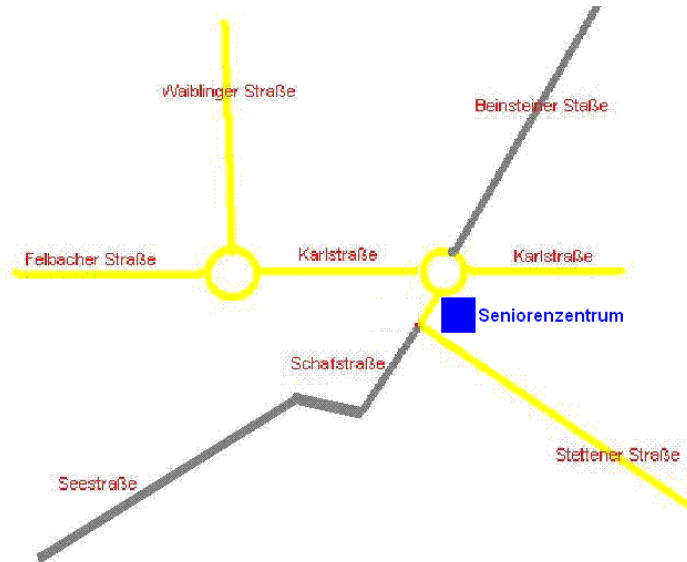
in den Räumen des
Seniorenzentrums
Haus Edelberg

71394 Kernen - Rommelshausen
Stettener Straße 35

Erste Hilfe bei epileptischen Anfällen

10 Punkte, die beachtet werden sollen:

1. Ruhig bleiben und den Kranken nicht alleine lassen !
2. Den Krampfenden aus einem möglichen Gefahrenbereich bringen.
3. Seinen Kopf schützen und die Atemwege frei halten!
4. Die Gliedmaßen vor Verletzungen schützen, aber nicht festhalten um den Krampf zu stoppen.
5. Keine Gegenstände zwischen die Zähne klemmen!
6. Den Anfallsablauf genau beobachten!
Wichtig : Lokaler Anfallsbeginn?
Seitenbevorzugung oder – wechsel ?
Wie viele Minuten dauert der Anfall ?
7. So bald wie möglich den Patienten in eine stabile Seitenlage bringen !
8. Bei Fortdauer des Krampfes über 5 Minuten hinaus, Arzt benachrichtigen.
9. Nach Ende des Krampfes Patienten ansprechen und ausruhen lassen.
10. Beim Patienten bleiben, bis er wieder bei vollem Bewusstsein ist.



Kontaktadresse:

Dorothee Fallaschek
Friedrichstr. 32
71394 Kernen
Tel.07151/45762
shg-kernen@gmx.de

Epilepsie - Selbsthilfegruppe

Kernen - Rommelshausen